

POKYNY

Mezinárodní pětidenní závody v orientačním běhu

- Pořadatel:** Podkrkonošský sportovní klub Krakonoš a TJ Doksy
- Termín:** 4.-8.8.2010
- Centrum:** jihozápadní okraj letiště u obce Hradčany (na silnici mezi obcemi Doksy a Mimoň)
odbočka na letiště je ze směru od Doks za obcí Hradčany vpravo (bude značeno)
- Parkování:** v jihozápadní části letiště
parkovné je zahrnuto v ceně startovného
- Prezentace:** v centru na letišti
- v pondělí.....2.8.2010 13:00-21:00
 - v úterý3.8.2010 9:00-21:00
 - ve středu4.8.2010 8:00-10:00
- na 3 denní závody je možné se prezentovat v pátek až po etapě u informací na shromaždišti
- Trénink:** tréninková mapka v měřítku 1:5 000 1200 metrů od centra (terén stejný jako dopolední sprint v pátek a jako poslední etapa v neděli)
mapu obdrží každý závodník zdarma u prezentace
trénink ve skalních prostorech na mapách z minulých 5 denních závodů
- Oltářík.....1:7 500 3,5 km z centra závodu
 - Borný.....1:10 000 7,0 km z centra závodu
 - Selská rokle 4.....1:5 000 16,0 km z centra závodu
- mapy budou k zakoupení u prezentace
- Program:**
- Etapy:**
- | | | |
|---------|------------------|-----------|
| E1..... | středa 4.8.2010 | |
| E2..... | čtvrtek 5.8.2010 | |
| E3..... | pátek 6.8.2010 | dopoledne |
| E4..... | pátek 6.8.2010 | odpoledne |
| E5..... | sobota 7.8.2010 | |
| E6..... | neděle 8.8.2010 | |
- Doprovodné akce:**
- | | | |
|-----------------------------|-----------------|-----------|
| trail-O..... | pátek 6.8.2010 | dopoledne |
| noční..... | pátek 6.8.2010 | |
| pivní a nealko štafety..... | sobota 7.8.2010 | |
- Terén:** E1,E2,E4,E5..... atraktivní členitý skalnatý
E3..... zmapované zázemí opuštěného vojenského letiště
E6..... rovinatý typ lesa TAJGA
- Mapy:** nejsou vodovzdorně upraveny

	rozměr	měřítko
E1	297 x 210 mm	1:10 000
E2	297 x 210 mm	1:4 000
E3	210 x 148 mm	1:4 000

E4	297 x 210 mm	1:3 000
E5	420 x 297 mm	1:3 000
E6	297 x 210 mm	1:10 000

Omlouváme se za změny oproti rozpisu. Ke změnám jsme museli přistoupit z důvodu dodatečných omezení ze strany ministerstva životního prostředí a podmínek, které si stanovil ve smlouvě autor mapy.

Popisy kontrol:

obdrží závodníci na všech 5 etap najednou při prezentaci
3 denní závod bude mít popisy k dispozici první den i na startu

Vzdálenosti:

místo	vzdálenost	značení
parkoviště-centrum.....	180-250 metrů	šipky
tábořiště-centrum	80 metrů	
centrum-start a cíl E1	2320 metrů	modré faborky
centrum-start E1 pro kategorie žáků	300 metrů	bíle
<small>(H10N,D10N,HDR,H10,D10,D12A,D12B,H12A, H12B,D14B,H14)</small>		
centrum-start a cíl E2, E4, E5	1320 metrů	modré faborky
centrum-start a cíl E3	0 metrů	
centrum-start E6.....	1000 metrů	modré fáorky
centrum-start a cíl noční.....	0 metrů	
centrum-start trail-O	300 metrů	modré fáorky
centrum-cíl trail-O.....	200 metrů	červené faborky
centrum-cíl štafety pivní a nealko.....	200 metrů	

Start:

E1	4.8.2010	12:00
E2	5.8.2010	10:00
E3	6.8.2010	10:00
E4	6.8.2010	15:30
E5	7.8.2010	10:00
E6	8.8.2010	9:00
E6.....	startuje se v handicapu dle součtu časů předchozích etap	

startovní listina na 6. etapě bude zveřejněna po vyhlášení výsledků 5. etapě v centru na Letišti

starty prvních závodníků v kategorii v poslední 6. etapě

5							10		15			
D21C3	D35B3	H10	H21C3	H35B3	H40B3	H45B3	D12B	H10N	D10	D10N	H12B	
20			25			30			35			
H65	H70	H75	D65	H50B	H60	D55	D60	H55B	D14B	H14B		
40		45		50			55					
D16B	D45B	D40B	H16B	D18B	H18B	H45B	D20B	H20B	H21B	H40B		
60	65						70					
H35B	D12A	D21B	D35B	H12A	H40A	H50A	H55A	D21C	H14A	H21C	H35A	H45A
75					80							
D14A	D35A	D50	H16A	H18A	D16A	D18A	D40A	D45A				
85			90									
D20A	H20A	H21A	D21A	D21E	H21E							

občerstvení na startu.....E1 na startu A
občerstvení na trati.....E1 značeno v mapě symbolem kelímku
na startech vzdálenějších než 1000 metrů budou k dispozici WC

Časové limity:
E1 120 min.
E2 100 min.
E3 90 min.
E4 90 min.
E5 120 min.
E6 120 min.

Tábořiště v centru: zajištěny WC, studená voda, stánky s občerstvením

Mytí: v centru

Školka: v centru závodu zdarma na dobu nezbytně nutnou

Vyhlášení vítězů: E1-E5 v centru závodu 19:00
Vyhlášení budou pouze vítězové etapy
Při vyhlášení budou losovány ceny
Vyhlášení celkových výsledků za 6 (3) etap bude v cíli 6. etapy od 12:30 hod.

Upozornění:

1. Propagace sportovních závodů zdarma.
2. K provozování ostatních propagačních činností nebo k prodeji u prezentace, v kempu, v centru, na parkovištích a na shromaždišti jednotlivých etap je třeba uzavřít písemnou dohodu s pořadatelem.
3. **Přísný zákaz používání bot vybavených hřeby!!!**
4. Vstup do zakázaných prostorů, na mapě označených purpurovým šrafováním, je přísně zakázán a bude trestán diskvalifikací!!!
5. Měřítka map umožňují velkou blízkost kontrol!

Výsledky a další informace ze závodu najdete na internetu na adrese:

<http://www.czech5days.ic.cz>

Hlavní funkcionáři: ředitel závodu Jiří Rybář
zástupce ředitele závodu Kamil Rybář
hlavní rozhodčí Ladislav Hrubý
hlavní kartograf Martin Vik
stavba tratí **E1** Jakub Janata, Tomáš Klouček
E2 Martin Vik, Michal Kučera
E3 Vendula Viková
E4 Michal Kučera, Martin Vik
E5 Jakub Janata, Martin Vik
E6 František Hladík, Tomáš Klouček
noční Jakub Janata, Vendula Viková
trail-O Vendula Viková
štafety Tomáš Kalenský

vedoucí startu Martin Vik
vedoucí cíle František Hladík
zpracování výsledků Dubský Miloš
informace Michaela Viková
školka Vendula Viková
organizace centra závodu Josef Wenke

Doprovodné akce

Noční závod

Termín: pátek 6.8.2010
Start: 22:00 v centru závodu
Kategorie: D14N H14N
D16N H16N
D18N H18N
D20N H20N
D21N H21N
D35N H35N
H45N
MIX1 – libovolné dvojice
MIX2 – libovolné dvojice
Prezentace: 6.8.2010 do 18:00 hod. na informacích v centru

Pivní štafety + nealko štafety

Termín: sobota 7.8.2010
Start: 16:00
Start: v centru
Kategorie: Beer Boys – 3 členné mužské štafety (píjí pivo)
Spirit Girls – 3 členné ženské štafety (píjí panáky)
Přihlášky: u prezentace

Pokyny k závodu Trail-O

Datum: 6.8.2010
Kategorie: E (mohou se do ní přihlásit i neregistrovaní, popřípadě registrace je možná i na prezentaci před závodem za poplatek 30Kč)
Centrum: Hradčany – bývalé vojenské letiště
Parkování: zdarma v blízkosti centra na pojezdové dráze
Prezentace: 8:00-10:00 na prezentaci v centru závodu
Startovné: 30 Kč/ 1 Euro (za tento poplatek je možnost se registrovat a zařadit se tak do rankingu)
Start: 00 = 11:00
Vzdálenost na start: 300 m po zpevněné cestě, bude značeno modrými fáborky

- Startovní listina:** startuje se bez startovní listiny průběžně tak, jak budou závodníci přicházet na start
prosíme všechny, aby se ve vlastním zájmu dostavili na start co nejdříve vzhledem k času uzavření cíle
- Terén:** výborně udržované lesní cesta, převážně zpevněná, asfaltové plochy mezi hangáry a pojezdová dráha (asfaltová)
- Mapa:** Runway Rallye, 1:5 000, E = 2,5, ISSOM 2007, stav červenec 2010
- Počet kontrol:** 14 + 2 časové kontroly před startem
- Délka tratě:** cca 2,1 km bez stoupání
- Časový limit:** 105 minut
- Asistence:** Není potřeba. Trať je rovinatá, vede dobře sjízdných cestách a asfaltkách. Na trati není žádné stoupání. V případě nutnosti, zájem o asistenci se hlase na prezentaci.
- Občerstvení:** v cíli po závodě
- Cíl:** v cíli závodník odevzdá soutěžní průkaz a obdrží řešení všech kontrol
cíl bude uzavřen ve 14:30
- Vzdálenosti:** centrum-cíl200 metrů
- Jury:** složení jury bude zveřejněno nejpozději v době ukončení prezentace v den závodu
- Vyhlášení výsledků:** v 15:00 v centru
- Funkcionáři:** ředitel závodu Vendula Viková
stavitel tratí Vendula Viková, Libor Forst
hlavní rozhodčí Vendula Viková